



# COME PARLARE DELLA GUERRA AI BAMBINI



**Date informazioni con un linguaggio semplice, adatto all'età, selezionando le immagini a cui esporli, i momenti e i tempi in cui parlarne**



**Condividete con loro le vostre emozioni, raccontando come non dipendano dagli eventi, ma dai pensieri che elaboriamo su di essi**



**Ascoltate le loro paure restando al loro fianco senza fornire soluzioni, ma mostrando come sono i pensieri a farci provare emozioni forti.**

**Aiutateli a descrivere ciò che provano (che colore ha quello che provi, dove lo senti)**

**Spiegate la guerra come un evento complesso di non facile comprensione e non come uno scontro tra buoni e cattivi**



**Aiutateli a pensare a gesti e azioni per promuovere la pace: disegnatte bandiere o inventate giochi con questo tema**

**RACCONTATE SPESSO QUANTE PERSONE SI SONO ATTIVATE PER LA SOLIDARIETÀ E LA PACE**